



特色法兰西 | 欧拼2017



法兰西，高卢雄鸡，浪漫国度，自然与文明交织，古典与现代并存。香榭丽舍，枫丹白露，普罗旺斯...这些地名，被我们音译成最美的中文词汇。

法国不只有埃菲尔铁塔，巴黎圣母院，不只有卢浮宫，凡尔赛；更有古典厚重的卢瓦尔河谷，巍峨壮丽的阿尔卑斯山，浪漫迷情的普罗旺斯，深邃窈窕的蔚蓝海岸...法兰西，就像她名字一样，风情万种，多姿多彩。

作者以多年的旅法经历，制作此目录。欧拼希望能够在传统行程的基础上，有的放矢，锦上添花，为您订制出真正的梦幻深度旅行。

欧洲拼旅游

-
- No. 1 卢瓦尔河谷篇
 - No. 2 阿尔卑斯篇
 - No. 3 普罗旺斯篇
 - No. 4 诺曼底篇
 - No. 5 布列塔尼篇
 - No. 6 阿尔萨斯-洛林篇
 - No. 7 地中海篇
 - No. 8 葡萄酒产区篇





No.1 卢瓦尔河谷篇

旅游

LOPEURO

概览

卢瓦尔河谷，被誉为“法国的花园”，“法语的摇篮”。卢瓦尔河谷以其高质量的建筑遗产著称，这些建筑不仅分布在昂布瓦兹，昂热，布鲁瓦，希侬，南特，奥尔良，图尔，索米尔等历史名城，尤以其数量众多的城堡文明，香波堡，舍农索堡，昂布瓦兹城堡，丽芙城堡等皇家城堡更是享誉世界，卢瓦尔河谷也被称作“帝王谷”。

卢瓦尔河谷地区“拥有及其美丽杰出的直然景观，历史名城和村庄，大量壮丽的历史建筑，几个世纪以来热内和自然环境交融而形成的土地。”因此卢瓦尔河谷流域1981年被列入联合国教科文组织认定的世界遗产。



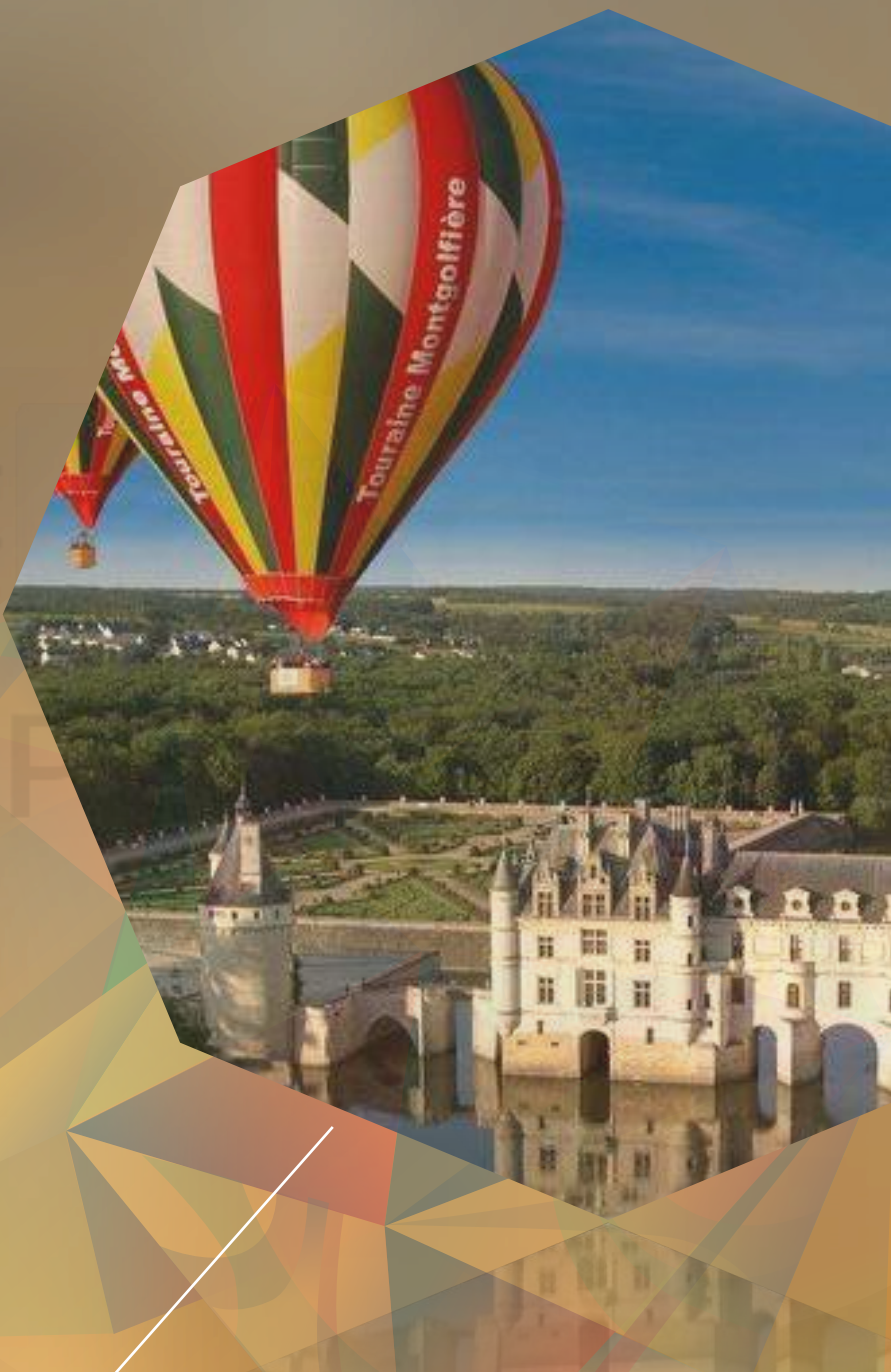
热气球·观光飞机

在空中，以全新的视角俯瞰这片美丽的谷地，是打开卢瓦尔河谷最梦幻的方式。

蜿蜒悠长的卢瓦尔河，玉带白桥，游船穿梭其中；碧绿色的农田，森林，葡萄园，河谷小镇红蓝相间的屋顶；舍侬索，蒙巴松，黎塞留，昂布瓦兹，这些星罗棋布的著名城堡，皆如缤纷的宝石，尽收眼底。

您可以乘坐热气球，在河谷上空悠然飞行，在缓慢与浪漫的节奏下，听风的声音，看历史的厚重；也可以乘直升机或旋翼机，在专业机师的驾驶下，一览这边梦幻谷地的全景。

胜利返航后，会按照传统方式，进行开香槟庆祝仪式，并颁发纪念证书，相信多年后您在百宝箱中翻出它来，也会陷入到最美好的回忆中吧。





飞机驾驶

如果您还记得儿时的飞行梦想，亲自驾驶飞机，翱翔天空，卢瓦尔河谷是最绝佳地点。

在全程近两小时的时间里，您将从零开始，完成操作课程，在全程专业机师的指导和陪同下，亲自驾驶属于自己的飞机，翱翔在卢瓦尔河谷的天空！当您拉杆提速，飞越长河城堡，其中的激动，只有身为飞行员的你才能体会！飞机胜利返航，荣誉证书跟纪念影像是必不可少的，希望这将成为您记忆中最激情的一章。

马术体验

古典的帝王谷，骑马巡游是贵族绅士们的最爱。从16世纪的法国皇家骑兵团，到路易十八时期的骑兵训练学院，再到今天的法国国立马术学校，卢瓦尔河谷一直是法国马术文化的摇篮。

如果您有兴趣，学习基本的马术礼仪，骑上英姿飒爽的高头大马，漫步于森林河畔，庄园小径，相信这绝对是一段美好的体验。

城堡庄园住宿

除了收归国有的香波堡等皇家城堡，卢瓦尔河谷还星罗棋布着众多的私人城堡。而在古典奢华的城堡酒店住宿，也将是一次难忘的体验。

水晶吊灯，雕花木饰，鎏金烛台，产自波斯的名贵地毯，大师雕刻的精美石像...然而这些标配并不是城堡酒店的全部。每座城堡，甚至每间客房，或王宫显贵，或文人骚客，都可能在此有过一段不为人知的浪漫的往事，或感天动地的爱情故事。

在鲜花簇拥的城堡后花园，用象牙刀叉，银质餐盘，就着卢瓦尔地区特有的葡萄酒，享用一份纯正的法式大餐，岂不是人间的一大美事。







No.2 阿尔卑斯篇

旅游
PEURO

概览

春夏的阿尔卑斯山积雪融化，百花盛开绿草茵茵，山间的清泉是健行者的天堂，是登山的好去处；冬天的阿尔卑斯山白雪皑皑，大部分滑雪胜地在圣诞节前开放，直到来年4月。

128座海拔超过4000米的山峰，提供90%以上的欧洲水源，多瑙河，莱茵河，罗纳河等欧洲长河的发源地，如宝石般星罗棋布镶嵌其中高原湖区，世界最纯净的氧气，牧场温泉，奶酪火锅，生火腿烧土豆...阿尔卑斯山脉是您欧洲之行不可错过的胜地。



滑雪

说到阿尔卑斯山，怎能不提滑雪。阿尔卑斯山脉遍布滑雪站，大多在圣诞节前一周开张，圣诞节到新年的两周长假是所有滑雪站最繁忙的时节，而一般到新年以后雪质达到最佳，直到4月份。

阿尔卑斯山拥有高雪维尔，三峡谷，霞慕尼，莱索尔等全球最高质量的滑雪场，最齐全的配套设施及救援措施。如果您是初学，可在滑雪学校 ECOLE DU SKI 请一位滑雪教练，在专业指导下掌握基本技巧。

滑雪之余，在宽敞的木质的滑雪屋内，享用一餐高热量的奶酪火锅，再来上一杯醇香四溢的热葡萄酒，或在娱乐中心与友人来局台球或桌上足球，亦可在恒温泳池或桑拿房放松，吸取一天的疲劳。





勃朗峰·冰河徒步

笔者可以负责任的说，无论是瑞士少女峰，还是铁力士山，在勃朗峰面前都会黯然失色。并不仅是因为勃朗峰是欧洲最高峰，而是这里多了些自然的壮阔，少了些商业的侵蚀，勃朗峰才是原汁原味阿尔卑斯山最正确的打开方式。

在法意边境的雪山小镇霞慕尼，您有多种领略欧洲屋脊风采的玩法。您可以乘全景缆车登南峰一睹勃朗峰风采，也可称蒙坦威齿轨小火车，到达冰河MER DE GLACE，在长达7公里的冰河冰冠中穿梭探险。

漂流

待东去春来，万物复苏，冰川融化，汇成山涧的清流，涓滴成河川，滋润着欧洲大地，激流勇进的最佳时刻到来了。

不管是在莱茵瀑布，还是格勒诺布尔，阿尔卑斯山总能提供这些水上项目的最绝佳场所。乘橡皮艇，在湍急的河流中勇往直前，或者在峡湾中体验高空滑落的刺激，你准备好了吗？

温泉酒店

阿尔卑斯山的得天独厚的地理条件，是孕育温泉的温床。在罗纳阿尔卑斯大区，在日内瓦湖的周围，像依云，依瓦尔这样的小镇，遍布着大大小小的温泉水疗酒店。在优质的水源地，木槿结构的古朴酒店中，在蒸腾的温泉池里洗去一天的劳顿，也是一种不可多得的享受。







No.3 普罗旺斯篇

海游
PEURO



概览

粉色国度，爱情天堂。在七八月份薰衣草盛开的季节，空气中弥漫的都是爱情的味道。坠入爱河的人儿，请在这薰衣草与向日葵盛开的花田，在白墙绿树，炊烟袅袅的普罗旺斯小镇中，立下爱情的誓言。



薰衣草·普罗旺斯小镇

每年七八月份花期，一片片薰衣草与向日葵田，如宝石一般，星罗棋布在普罗旺斯的各个小镇。花田与南法特有的白石建筑，绿树蓝天交相辉映，形成一幅完美的画卷。高德山庄，瓦伦索，阁来屋...不止一个小镇，一条路线可供选择，对于寻求浪漫，体验最深度南法风情的你，普罗旺斯小镇是不可错过的一环。

黄昏的夕阳将小镇与薰衣草花田染成一片绯红，这是普罗旺斯最浪漫的时刻。如在小镇的特色庄园酒店留宿，将身体与浪漫空气融为一体，是体验普罗旺斯范儿的最佳方式。





圣十字湖·韦尔东大峡谷

大自然的神奇之作，镶嵌在普罗旺斯最美的一抹蓝色，圣十字湖一定让你不虚此行。碧波荡漾的湖泊，险峻壮丽的峡谷风光，湖畔入油画般的千年古镇，都会让你不禁感叹大自然与文明的和谐共存。而最不可少的，当然是圣十字湖丰富多彩的水上项目。从悠闲的泛舟探索，到趣味十足的赛艇漂流，再到惊险刺激的摩托艇，滑翔伞，水上飞机，高空跳水，应有尽有。

PROLOPEURO





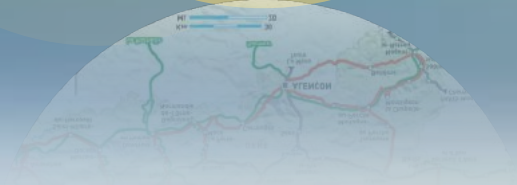
No.4 诺曼底篇

海游
OPEURO



概览

六边形国度的最北边，英吉利海峡南岸的古老地区，离巴黎最近的一盘海，在画家大师作品中出镜率最高的区域，二战胜利的基石，与地中海完全不同画风的另一片海，她就是法国的诺曼底地区。



画家小镇

塞纳河流经巴黎，在西郊与瓦兹河汇合，向西北方向继续前进，流经诺曼底大区首府鲁昂，在法国第二大港口勒阿佛尔注入英吉利海鲜。塞纳河与支流瓦兹河滋润着这片广阔的土地，造就了画家们最爱的小镇。

吉维尼，莫奈花园所在地，塞纳河畔的印象派圣地。斗转星移，时至今日，大师作品中的睡莲，依然荡漾在莫奈花园的池塘中。

瓦兹河畔奥维，大师梵高在此度过了人生最后的时光。清澈的河水依然浸润着这座美丽的河谷小镇，画中的奥维教堂依然庄严朴实，故居旁的咖啡馆曾是梵高最常光顾的地方，营业至今；而大师结束自己生命的那片麦田，仍偶有乌鸦陪伴。梵高与其兄弟长眠于此，成为奥维生命的一部分；徜徉于此，百年沧桑，恍如隔世。

瓮福勒尔，塞纳河入海口的美丽小镇，与吉维尼与奥维不一样的画风。这里画室林立，游人如织，港口内帆船林立，商店街门庭若市。这里有北法少有的木槿结构建筑，钟楼，教堂，公馆；各种画派在此交融，年轻人实现艺术梦想，欣欣向荣。





象鼻山·高尔夫球场

艾特塔小镇的三座象鼻山，是大自然的鬼斧神工。立于白石崖之上的白教堂边，张开双臂，眺望大海，你一定能真正感受到大西洋的深蓝与壮阔。位于山上的高尔夫球场，是世界最顶级的高尔夫球场地，设施完善，风景宜人。如果您是资深高尔夫球爱好者，此处是您职业生涯中不可错过的一站。

A.R.L. OPEURO



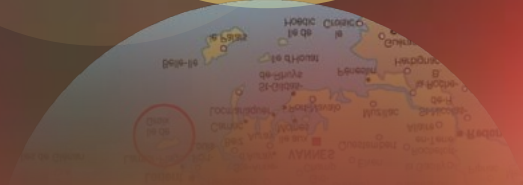


No.5 布列塔尼篇

旅游
EUROPEURO

概览

她名为小不列颠，却是法兰西的一部分；她与海峡对岸的大不列颠有不解之缘，享有高度自治，是法国本土最独特的地区；凯尔特人，高卢人，不列颠人，维京人，多个欧洲强族曾交融于此，留下不朽的古迹；今天，她是法国本土三大最受欢迎的旅游地区之一，她就是法国西北大西洋沿岸的布列塔尼地区。



圣米歇尔山·朝圣之路

圣米歇尔山，是位于海岸一公里外海中的小岛。这里是天主教圣地，天空之城，海上堡垒，真正的海中圣山。当海水涨潮，海浪汹涌澎湃的淹没滩涂，圣山完整的倒映在海面，海天相接，星光闪耀，任何人都会被这世界上最美的圣景所震动。

千百年前，一批又一批虔诚的天主教徒，离开牛羊遍地的海岸，向海中的圣地进发。他们穿过泥泞的滩涂，一脚深一脚浅，海浪不时打过来，心中却充满虔诚。今天，你是否也想亲历一下这条闻名的朝圣之路？也许心境不同，但有一点可以肯定，只有在这条路上，你才能领悟到这最美的圣景。





圣马洛·朗斯湾·游船大餐

位于朗斯河入海口，朗斯湾畔的海盗城圣马洛，拥有法国西北海岸线最美的海景。大片宽阔的海滩，近海星罗棋布的岛礁，古老的海盗城池，美不胜收。圣马洛是人口较多的城市，每到夏天，游客蜂拥而至，热闹非凡。

圣马洛与朗斯湾沿岸的迪南，迪纳尔古城，均提供丰富多彩的水上项目，如水上飞机，水上摩托等；而穿梭于海湾的美食餐船也是一大特色，享用着正宗的布列塔尼风味美食，欣赏两岸秀丽风光，必定是一番美妙的享受。

EUROPEURO

库瓦海路

如果评选法国最惊险刺激的公路，那一定是这条全长约4.2公里的Passage du Gois 库瓦海路了。位于南特西部的离岛Noirmoutier，通过这条古老的道路，与海岸相连。不同之处在于，这条古道只有在海水退潮之时，才会浮出水面。海水退却，路上残留着水草与细沙，偶尔也会有水母或活鱼。驾车通过，两边是一望无际的大海，路与海同高。涨潮之时，海水从1.3米涨至4米深，海浪翻腾而过，整个古道淹没海底，车辆只能在入口待行，望洋兴叹就是眼前这个景象吧。

当然，库瓦海路每年都会有准确的涨退潮时刻表，公路两端管理及服务设施完善，不会让你真的望洋兴叹，或在半路变成落汤鸡喔。





特色民宿

花园农田，圣山古城，海岸湾峡，丰富的地貌，特色多样，在这里总能找到有特色的住宿方式。

圣米歇尔山顶民宿。入夜之后，游客离去，如果能住在圣山屈指可数的古老民宿内，我要告诉您：真是太幸运了。整座山，整座城，整片海，今夜都属于你。

农场酒店。布列塔尼的农场，总少不了庄园鲜花牛羊。这里有淳朴的民风，最美的食物，当农场主以美食美酒招待您的时候，你会体验到homemade的朴实风情。

海岸别墅。卸下行囊，洗去劳顿，打开窗帘，看看海天相接星光点点，听听大洋海风窸窣窸窣。





No.6 阿尔萨斯-洛林篇

PEURO

概览

位于法东的这片广大的古老地区，地处欧洲的十字路口，法比卢德四国接壤，自古是四战之地。这里是法国最新的领土，历史上法德两国对此区域交替拥有主权。这里遍布古迹，充满日耳曼风情。这里是小弗朗士德故乡，《最后一课》的发生地。现在这里经济活跃，是全欧洲青年最向往的地方之一，这里是阿尔萨斯-洛林地区。



木筋建筑·圣诞集市

如果你对这个词陌生，那请看一下篇首的图片。一定不陌生了吧，这就是举世闻名的木筋结构建筑，以木筋为梁柱，夯以砂石泥土，搭建而成的独特美轮美奂的建筑物。阿尔萨斯是木筋建筑的发源地，在周边地区的大城小镇，随处可见。

而欣赏最美的木筋建筑，当属阿尔萨斯大区首府斯特阿斯堡及童话小镇科尔马。而每年圣诞节前后，这里也拥有全欧址规模最大，也是最负盛名的圣诞集市。当木筋小屋屋顶盖上厚厚的一层白雪，小屋和一旁的圣诞树上挂满彩灯，在熙熙攘攘的人群中，拿着一杯热红酒，看着摊位上的蜜糖，玩偶，魔术把戏，让人分辨不出是在现实还是童话中。





古战场

地处四战之地的洛林及周边地区，遍布着耳熟能详的战场遗迹。

一战“凡尔登绞肉机”发生地凡尔登；二战马奇诺防线中枢泰维昂；拿破仑三世兵败被擒之地色当；都德《最后一课》的历史背景普法战争，也在阿尔萨斯的大城小镇刻满遗迹；一战马恩河战役则爆发在相邻的香槟区城市兰斯，最终德国也是在此地正式向盟军投降。而戴高乐将军领导的自由法国旗帜上的洛林十字，也是得名于此。对于军事历史爱好者来说，这里是不可不到之地。

EUROPEURO

城市四重奏

法比卢德的四国交汇的地区，地处欧洲的十字路口，被称为“欧洲区”，其中洛林大区首府梅兹，卢森堡首都卢森堡城，德国最古老的城市特里尔，德国萨尔州首府萨尔布吕肯四城是这片区域最主要的四座城市，被称为“城市四重奏”。四座城市位置集中却各有特色，精诚协作，均是景色优美，经济活跃的地区发动机，是法德卢三国的缩影。如果你有兴致，一日之间，游遍四城三国，岁是管中窥豹，也别有一番风味。





美食·特色住宿

吃货的必来之地。阿尔萨斯与洛林风味美食，既融合日耳曼大餐的豪放，又不缺法式大餐的精致。摩泽尔河谷，阿登山区，孚日山脉，产出丰富多彩的食材。阿尔萨斯薄饼披萨，奶酪啤酒炖猪蹄，烤甜排骨，杂肉灌肠；被称作黄香李之国的洛林大区，有黄香李酱汁牛排，黄香李蛋糕，黄香李塔，当然也不能缺少孔泰Comté奶酪配土豆生火腿...在遍布的德式小酒馆中，来份阿尔萨斯腌金枪鱼薄冰披萨做前菜，主菜则来一大盘奶酪焗猪蹄配主食宝宝土豆，餐后来份黄香李奶油慕斯，当然试一下甜味的薄饼披萨做尾食也是完全可以的呀。配酒呢？餐酒可以来杯摩泽尔河谷产区特酿的葡萄酒，也可以来一瓶阿尔萨斯特产的雷司令Riesling白葡萄酒，当然气泡酒“阿尔萨斯香槟”Crémant d'Alsace，这些葡萄酒产区在后面的酒庄篇会有详述。美食虽好，却不可吃太饱，用餐以后，建议大杯痛饮“逼供啤酒”Picon Bière,美酒好友，这才是洛林阿尔萨斯的正确打开方式！本人吃遍全法，感觉唯独这里醉适合我们中国人的口味，法东美食，够豪放，最生活。

除了回味无穷的特色美食，该区地貌丰富，住宿选择也挺多样。





No.7 地中海篇

心游
OPEURO

概览

位于地中海畔的朗格多克鲁西永地区，及蔚蓝海岸地区，是毫无疑问全法最美的地方。来到这里，你就会明白为什么说“上帝把最好的土地给了法兰西”。而我认为，任何一片海，也无法跟南法的蔚蓝海岸相比。即使不做任何描述，任何修饰，只要你亲眼看到这片海，你就能体会到，任何的形容词都是苍白的。



私人游艇

地中海是私人游艇的天堂，在沿岸大大小小的城镇港口，桅杆林立，各类私人游艇整齐排列。驾艇出海，近距离恭维地中海的风情万种，享用一份新鲜的海鲜大餐；入夜，在船舱中留宿，也是一个难得的体验。当然，您也可以与友人开一场游艇party，训练有素的水手会为您提供全套的专业服务。





峡湾

在马赛与土伦之间的海岸线，是蜿蜒曲折的，风景秀丽的峡湾地貌。与戛纳金黄长直的沙滩相比，峡湾则更具阳刚之气。您可以称作餐船，一边享用最正宗的法式海鲜大餐，一边欣赏峡湾壮丽的全貌；而水上摩托，滑翔翼，潜水等，都是此处的经典水上项目。

旅行
R.L. OPEURO

特色住宿

南法水土丰润，气候宜人，不仅有泻湖大海，也有海岸山峦，丰富的地貌，造就了各具特色的住宿方式。

在山里的庄园式酒店，宽阔的庭院里体验南法式的悠闲；在地中海畔的海景别墅，聆听大海的声音；在森林的木质树屋里，体验拥抱大自然的乐趣；在宽阔的葡萄园的透明茧屋里，周围灯光点点，扶风虫鸣，看着星河灿烂的夜空...总有一种住宿方式会适合你，而我认为，每一种你都会成为你记忆中的宝石。

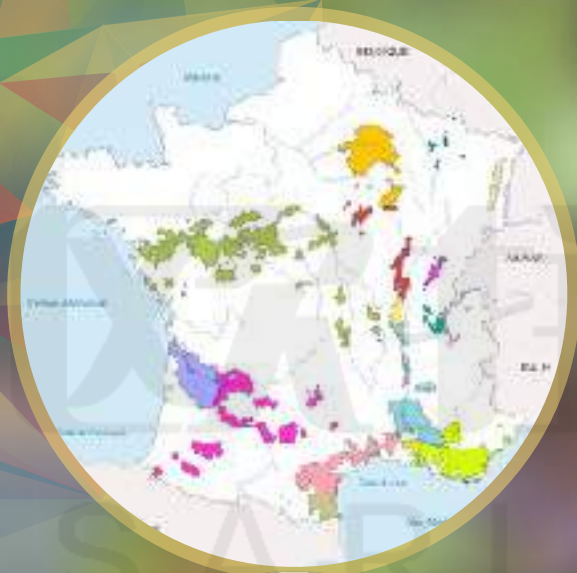






No.8 葡萄酒产区篇

PEURO



概览

上帝把最好的土地赠予法兰西，而葡萄园则是这片土地最美的翡翠。本篇将法国几大最著名产区合并叙述，重点并非介绍各产区产出美酒的精妙绝伦，因为您可在维基百科详细了解这些举世闻名的美酒的特色。本篇旨在解密几大最著名产区与周边地区的风情，希望能与您的整个旅欧行程融合，成为其中的点睛之笔。

波尔多产区

法国最著名的葡萄酒产区，包括上梅多克，圣埃米利永，干邑地区等，每年产出7亿瓶包括红葡萄酒，干白，甜白，白兰地，气泡酒。波尔多产区环绕吉伦特湾，由加龙河提供灌溉水源，地理位置可谓得天独厚，大大小小的有8000多家酒商或酒庄。

产区附近最著名的城市莫过于大区首府波尔多，以及北方不远处海滨重镇拉罗谢尔。两城均是风景秀丽的旅游城市，风景秀丽，古典厚重。

位于波尔多西部海滨小镇阿尔卡熊，有闻名于世的大沙丘，这里地处阿尔卡熊湾沿岸，有丰富的海鲜美食，小镇高级酒店与赌场林立，也是疗养的好去处。

由于吉伦特湾的阻隔，葡萄园被分为南北两部分，陆路交通往往面临南辕北辙，兜圈绕路的困扰。若想合理且高效的游览该地区，合理利用几条轮渡是最佳选择。





勃艮第产区

可以媲美波尔多的葡萄酒产区。勃艮第酒庄规模不大，但数量奇多，更为闻名的是，这里产出全世界最贵的葡萄酒。像蒙哈榭，罗曼尼康帝，鼎鼎大名毋庸赘述。

勃艮第产区主要分为夏布利，夜丘，博纳等5个产区，散布在以第戎到博纳之间著名的“葡萄酒之路”及周边地区，每年世界各地游客慕名而来。

勃艮第产区的中心城市第戎，是法国著名的美食之城。第戎盛产酱料，第戎芥末更是闻名于世。第戎的餐厅，价格昂贵，但每道菜都是凝聚大师智慧的精品。以法国人的说法，这里可以品尝到最正宗的法餐。

RILLOPEURO

香槟产区

常与胜利和喜悦相伴的香槟酒，因其产地香槟阿登区而得名。并不是每一种气泡酒都可以称之为香槟，只有在香槟区产出，以指定的葡萄品种，按指定的生产流程所酿的气泡酒，才有资格称为香槟。

香槟产区主要有兰斯，艾伯奈尔，特鲁瓦三个中心产区。其中兰斯是香槟大区的最大城市，也是在全法有举足轻重地位的加冕城。自克洛维在城东的圣雷米修道院接受洗礼，皈依基督教，历代国王均需在兰斯圣母院加冕，否则不被认为是真正的国王。

艾伯奈尔以其香槟大道闻名，享誉全球的酩悦香槟即产于此，艾伯奈尔被称为“香槟之国”Pay de Champagne。

而位于南部的小城特鲁瓦，除香槟外，以其大规模的工厂店中心outlet吸引着整个法国东北省份甚至比历史的居民前往畅货。此外特鲁瓦也是一座风景优美的小城，北方少有的木筋建筑，古老的街道，尤其是夜幕降临之后，餐馆食客熙熙攘攘，大街小巷为灯光点缀，很有浪漫情调。而最叫绝的是，特鲁瓦的几条古老的主干道，被特意设计组成了一只完整的香槟瓶木塞的形状，这也诠释着古老的特鲁瓦人民对香槟酒的依恋。





更多

其实除了以上三大耳熟能详的葡萄酒产区之外，法国还有很多著名的葡萄酒产区，甚至每个大区，每个省都有若干产区被认定有特定原产地资格AOC。比如朗格多克产区，罗纳产区，阿尔萨斯产区，摩泽尔河谷产区，普罗旺斯产区，利摩日产区等等...法国人对葡萄酒的热爱是深入骨子里的。

了解一个产区的葡萄酒，最直接的方式是参观该产区代表性的酒庄。在向导的讲解下，通过参观酒窖，史料，观摩酿制机器与酿酒工艺，亲自品尝美酒，深入的了解葡萄酒的魅力。

而能在酒庄或葡萄酒小镇中住宿，更加深入的体验法国葡萄酒文化的厚重，也别有一番情趣。将酒庄参观与产区其他景点结合，希望能让你的整个欧洲之行更加有深度。





欧拼旅游

S.A.R.L. OPEURO

欧拼旅游
S.A.R.L. OPEURO

